



# Nelle selvagge terre marsicane

Pacchetto idoneo anche a persone con disabilità motoria, grazie all'ausilio della joelette professionale accompagnata.

Suoni, colori e profumi della natura

## **Giorno 1 – I PIANI DELLA RENGA**

ORE 14.00 Ritrovo presso i Piani delle Renga – partenza escursione accompagnata (percorso facile ombreggiato e fresco).

I piani delle Renga si trovano a 1400 msm sui Monti Simbruini e presentano una vegetazione rigogliosa e pascoli liberi. Nel silenzio di questa valle gli unici suoni percepibili sono quelli dei “campanacci” delle mucche o il fruscio degli alberi secolari di un bosco vetusto e di una faggeta situate a circa 1700 msm. Dal pratone centrale partono infiniti sentieri e il bosco è affascinante in qualsiasi stagione. Un piccolo paradiso per ritrovare la serenità a stretto contatto con una natura selvaggia ed intatta. L'altopiano è zona di confine tra l'Abruzzo e il Lazio e si trova a tra i comuni di Capistrello (AQ) e Filettino (FR).

Difficoltà: E\*

Dislivello: 500 m

Sviluppo: 7 km

Tempo: 4 ore

Cena e pernottamento

## **Giorno 2 – LA VALLE DI AMPLERO**

Colazione

Ore 10.30 – partenza escursione accompagnata.

La valle di Amplero è una deliziosa valle situata nel territorio di Collelongo, compresa tra il Fucino e il Parco nazionale d'Abruzzo. La valle è luogo di pascolo ed è incorniciata da un'affascinante natura intatta. Oltre alla natura l'escursione consente di conoscere uno tra i siti archeologici più suggestivi della zona, con antichi insediamenti italici, aree di culto, cisterne scavate nella roccia e alcune tombe di antichi guerrieri Marsi. L'area d'interesse archeologico, dominata dal monte Annamunna (1 233 msm), risulta popolata già in epoca italica. L'area archeologica è riconducibile in epoca preromana all'età del bronzo e venne popolata dai Marsi fino all'età tardo-repubblicana.

Difficoltà: T\*

Dislivello: 200 m

Sviluppo: 9 km

Tempo: 4 ore

Pranzo al sacco

Pomeriggio libero

Cena e pernottamento

### **Giorno 3 – BORGO VECCHIO DI SPERONE**

Colazione

Ore 10.30 – partenza escursione accompagnata.

Sperone è un paese fantasma nel comune di Gioia dei Marsi, porta d'ingresso del Parco Nazionale D'Abruzzo. Sorge a 1224 msm in una località denominata "valico delle forchette" sul monte Serrone.

Il sentiero V2 parte dal centro di Gioia dei Marsi e con un 1.30 h si raggiunge il borgo fantasma di Sperone.

Il sentiero inizia sterrato e poi si inoltra all'interno di un bosco.

Una volta arrivati a Sperone si raggiungerà la torre di Sperone da dove c'è una vista panoramica a tutto tondo sul Fucino. Si visiteranno i resti del paese e poi si proseguirà ad anello fino al monte Serrone, luogo molto panoramico e dove, tra l'altro, è ben visibile la faglia che ha dato origine al terremoto del 1915.

Difficoltà: E

Dislivello: 650 m

Sviluppo 11 km ca

Durata: 5 ore ca (soste incluse)

Pranzo al sacco

FINE TOUR

### **COSA E' INCLUSO NEL PREZZO**

Accompagnatore di Media Montagna/Maestro di Escursionismo